



Kindcentrum de Plataan
verliefde om te groeien

Hitte - protocol voor de Plataan

1. Inleiding.

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer)prestaties van kinderen af.

2. Uitgangspunten.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van de Plataan te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

3. Stappenplan.

Werkwijze en aanbevelingen:

Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert het team van de Plataan onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Bij binnenkomst doe je meteen de screens omlaag in je lokaal.
- De eerste die in de teamkamer komt, doet daar ook alle screens omlaag. In de praktijk gebruikt men de screens vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- In het lokaal van groep 8 is een airco aanwezig, gebruik deze verstandig.
- In de teamkamer is een airco aanwezig. Gebruik deze verstandig en zorg ervoor dat het aangenaam is. Vergeet niet de ruimte te ventileren met de airco uit.
- Overdag is er zo min mogelijk verlichting aan.
- Het digibord staat alleen aan, als deze nodig is voor de les.
- Laptops worden direct na gebruik uitgezet en gaan terug in de laptopkar.
- Toiletten worden extra schoongemaakt.
- Er worden geen intensieve bewegingsactiviteiten uitgevoerd.
- In de avond en nacht wordt het gebouw geventileerd en gelucht. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (luchtstroom die aan de ene kant het gebouw/lokaal binnenkomt en door de andere, vaak tegenoverliggende kant weer naar buiten afgevoerd wordt).
- Let op: het openen van ramen helpt alleen, als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het openen van ramen wel helpen.
- Kinderen mogen de hele dag door water drinken. In elke klas is er voor ieder kind een beker. Kinderen mogen ook een eigen beker / flesje meebrengen.
- Kinderen mogen extra drinken van thuis meenemen.
- Kinderen blijven niet te lang in de zon spelen en worden zo nodig ingesmeerd met zonnebrandcrème. Er wordt gezorgd voor extra

schaduwplekken op de speelplaatsen, door bijvoorbeeld parasols neer te zetten.

- Activiteiten worden zoveel mogelijk binnen in een koele ruimte gepland of eventueel verzet naar het begin van de dag.
- Waterspelletjes en zwembadjes kunnen verkoeling geven. Deze worden zoveel mogelijk in de schaduw geplaatst. Er is altijd toezicht.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma aan te passen of eventueel te verzetten naar een koelere dag. (zonnebrand, drinken)
- Leerkrachten zorgen ervoor dat zij ook voldoende drinken.
- In de teamkamer en groep 8 is airco aanwezig. Na lestijd kan hier door alle collega's gewerkt worden.

4. Tropenrooster.

Toelichting

De optimale temperatuur voor hersenactiviteit is 20°C. Een aangename temperatuur in scholen ligt tussen de 18°C en 22°C. Vanaf 25°C neemt de behaaglijkheid af en wordt het prestatievermogen minder. Mensen kunnen dan ook last krijgen van hoofdpijn en benauwdheid. Dit is dus niet meer gezond. SKOBOS kan zelf een tropenrooster instellen bij extreem warm zomerweer. Het minimum aantal uren per schooljaar moet de school wel halen (verplichte onderwijstijd). Scholen kunnen een tropenrooster instellen met kortere uren of lesdagen. De school moet de ouders informeren over een tropenrooster. Als ouders geen opvang voor hun kinderen hebben, moet de school een alternatief programma (opvang) aanbieden.

Tropenrooster van de Plataan

Op de Plataan kiezen we niet voor een tropenrooster. Het aanpassen van de lestijden levert onvoldoende op. De Plataan heeft lestijden van 8.30 tot 14.15 uur. Eerder beginnen en/of pauzes inkorten levert in tijd op het heetste moment van de dag te weinig op. Zeker omdat we de opvang van de kinderen tot en met 14.15 uur moeten garanderen. Dit houdt voor de leerkrachten een extra belasting in tijd in.

Ouders hebben vaak werk en privé afgestemd op de schooltijden. Het lijkt weinig zinvol om al om 7.30 uur te beginnen tot 12.30 uur, als ouders de kinderen pas einde schooltijd kunnen ophalen. Ook voor kinderen die aansluitend aan de lesdag naar de BSO gaan, levert een aanpassing te weinig op. Zij zijn dan toch de gehele dag op de Plataan en zelfs een uur langer.

5. Aandachtspunten.

Er is in juni 2020 opdracht gegeven door SKOBOS om de warmtepomp te repareren en in te stellen. Dit kan een verkoeling geven tot 5 graden.